

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE
U.N.A.SA.M.

www.unasam.it – mail: unasam@unasam.it

Bologna, 10 novembre 2011

Forum sulla non autosufficienza

“Il Bilancio di Salute, strumento per la qualità della cura: interventi personalizzati integrazione e corretto uso delle risorse

Intervento di Gisella Trincas – UNASAM

“Il Budget di salute nell’esperienza di cure a domicilio per persone con disagio mentale”

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE

L'Unasam è la Federazione Nazionale delle Associazioni che in Italia hanno sostenuto e accompagnato il processo di superamento degli ospedali psichiatrici avviato con la Legge di Riforma Psichiatrica del 1978

L'obiettivo a cui tendiamo è il pieno riconoscimento dei diritti umani e di cittadinanza delle persone con disturbo mentale, e la tutela della salute mentale di tutti i cittadini.

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

La salute, fisica e psichica, è un bene essenziale per lo sviluppo sociale, economico e personale, ed è aspetto fondamentale della qualità della vita.

I fattori politici, economici, sociali, culturali, ambientali, comportamentali e biologici possono favorirla o danneggiarla ed è compito dello Stato garantirne la tutela e la promozione attraverso azioni concrete di prevenzione, cura e riabilitazione.

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE

Da alcuni anni la salute mentale è scomparsa dall'agenda politica del nostro Governo e anche dall'agenda politica di tanti Governi regionali, ma nonostante ciò, in tanti luoghi, amministratori virtuosi, operatori capaci e sensibili e familiari attenti e responsabili continuano a difendere il diritto alla salute mentale

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

Le nostre Associazioni, quindi, sono fortemente impegnate a sostenere il miglioramento della qualità dei servizi di salute mentale su tutto il territorio nazionale, a diffondere e difendere le buone pratiche esistenti, a contrastare qualunque forma di intervento coercitivo e lesivo della dignità e della libertà della persona.

In particolare contro il dramma e l'orrore degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari e di quei Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura che praticano la contenzione e tengono le porte chiuse

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE

Le norme italiane prevedono che i percorsi di cura, nel campo della salute mentale, siano personalizzati e condivisi e che i trattamenti siano di norma volontari.

I trattamenti obbligatori (nel rispetto della libertà e della dignità della persona) devono costituire una “eccezione” attivabili solo in presenza di ben determinate condizioni.

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE

In tanti servizi di salute mentale comunitaria i percorsi di cura sono orientati alla ripresa, alla guarigione, attraverso interventi personalizzati che restituiscono diritti e dignità e rispondono ai bisogni reali delle persone (casa, lavoro, integrazione sociale, relazioni affettive);

in altri l'intervento è prevalentemente di tipo farmacologico ambulatoriale con ricorso all'ospedalizzazione e all'istituzionalizzazione

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

Il Piano d'Azione della Conferenza di Helsinki (2005) e la Commissione Europea nelle Raccomandazioni successive:

impegnano il Governo Italiano, e tutti i Governi Europei, a superare le grandi istituzioni che escludono e isolano le persone e ad eliminare tutti gli interventi antiterapeutici e dannosi, promuovendo ispezioni per far cessare incurie e abusi. Chiarisce che i servizi comunitari devono essere offerti nei luoghi di vita delle persone, devono rispettare i bisogni espressi, essere accessibili 24 ore su 24 e 7 giorni su 7, orientati alla prevenzione, alla cura e alla recovery (ripresa, guarigione)

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE

Affermano inoltre che

“E’ essenziale riconoscere e sostenere il diritto delle persone a ricevere i trattamenti e gli interventi più efficaci e di essere esposti, al tempo stesso, ai minori rischi possibili, sulla base delle aspettative e delle esigenze individuali e tenendo nella debita considerazione la cultura e la religione di appartenenza, il sesso e le aspirazioni”

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

“I diritti umani e il rispetto per le persone che soffrono di problemi mentali devono essere salvaguardati. La responsabilizzazione è un passaggio cruciale per il raggiungimento di questi obiettivi, poiché facilita l'integrazione e l'inclusione sociale. La mancanza di attribuzione di responsabilità alle organizzazioni dei pazienti e dei loro “carers”, così come una tutela insufficiente, ostacolano l'elaborazione e la realizzazione di politiche e di attività attente ai loro
bisogni ed aspettative”

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

“Nel ventunesimo secolo non c’è posto per trattamenti e cure inumane e degradanti nelle grandi istituzioni: un numero sempre crescente di paesi ha chiuso la maggior parte dei propri ospedali psichiatrici e sta attualmente realizzando efficaci servizi di comunità. Una considerazione particolare va data alle esigenze emotive, economiche ed educative delle famiglie e degli amici, che spesso si occupano in modo intensivo dell’assistenza e della cura e che altrettanto spesso hanno bisogno a loro volta di essere sostenuti”

**UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE**

QUESTE E ALTRE RACCOMANDAZIONI SONO IN LINEA CON QUANTO
DA LUNGO TEMPO DA NOI SOSTENUTO E PERSEGUITO

Rispetto della dignità umana e dei diritti di cittadinanza
delle persone
colpite dalla sofferenza mentale

Cure e assistenza adeguate in tutte le fasi della condizione
di sofferenza mentale, con trattamenti verificabili e
valutabili e orientati verso il miglioramento delle
condizioni cliniche e sociali

**UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE**

Questo non può avvenire

- senza che la famiglia della persona con sofferenza psichica sia attivamente coinvolta e responsabilizzata nella programmazione e realizzazione del progetto terapeutico individualizzato, promosso dal Dipartimento di salute mentale;
- senza che sia garantito il diritto per ciascuno di essere protagonista del proprio percorso di ripresa.

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE

Una metodologia di intervento, sperimentata in alcune regioni con ottimi risultati, sono i budget di salute

Nascono nel mondo della salute mentale (ma si possono applicare anche ad altre categorie di bisogno).

E' una metodologia innovativa di gestione delle risorse pubbliche e strumento di deistituzionalizzazione

Con i budget di salute si finanziano i Progetti Terapeutici Abilitativi Personalizzati (PTAI).

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

I budget di salute personalizzati sono attivati a favore delle persone che necessitano di programmi abilitativi individualizzati, attraverso i quali accedono ai diritti di cittadinanza (casa, lavoro, integrazione sociale, relazioni affettive).

Il progetto personalizzato si realizza grazie ad interventi integrati in cui sono valorizzate le risorse di tutti (dei servizi pubblici, della persona, della comunità)

**UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE**

I Progetti Terapeutici Abilitativi Personalizzati intervengono sulle tre assi che costituiscono il funzionamento sociale delle persone

CASA – LAVORO – SOCIALITA'

Costituendo quelle stampelle sociali fondamentali per essere a pieno titolo persona dotata di potere contrattuale

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

Per un corretto svolgimento del PTAI sono fondamentali, oltre alla indicazione degli obiettivi da raggiungere a breve, medio o lungo periodo, momenti di verifica e di valutazione per gli eventuali correttivi, con tutti i soggetti interessati (l'èquipe curante, la persona a cui il progetto si rivolge, la sua famiglia, i soggetti co-gestori del progetto)

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

Attraverso i PTAI, tante persone che vivono l'esperienza della sofferenza mentale, hanno potuto sperimentare diverse forme di abitare (abitare assistito, abitare condiviso, abitare in piccole comunità socio assistenziali), sostenute nei loro percorsi abilitativi per il tempo necessario. Poiché lo scopo è quello di restituire competenze ed emancipazione sociale il progetto deve essere costruito sui bisogni reali ed avere la partecipazione consapevole e responsabile della persona interessata.

Altri hanno sperimentato inserimenti lavorativi o percorsi formativi

Altri ancora hanno riscoperto il piacere e l'importanza delle relazioni sociali e affettive

UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE

La strada quindi da percorrere, per fare buona salute mentale, è quella dell'attivazione di percorsi di ripresa abilitativi/emancipativi

PERSONALIZZATI

che prevedano, oltre agli interventi più propriamente sanitari; l'inclusione sociale attraverso: l'abitare, il lavoro, le relazioni sociali e affettive; nel proprio territorio di residenza e con il coinvolgimento attivo delle persone che si prendono cura

**UNIONE NAZIONALE DELLE ASSOCIAZIONI
PER LA SALUTE MENTALE**

il sostegno all'abitare nel proprio domicilio, nella propria famiglia, o altrove, è prioritario rispetto a qualunque altro tipo di intervento. Perché è questo il bisogno maggiore che le persone esprimono, non trovando tante volte risposte adeguate e tempestive.

Ed è questa non risposta che genera i maggiori conflitti e le maggiori sofferenze all'interno delle famiglie.

E quando parliamo di "abitare" intendiamo luoghi accettati, in cui ci si sente a casa