

LA FORMAZIONE EX-IN

EX-IN nasce da un progetto europeo denominato **Experienced – Involvement**. Ha come obiettivo il coinvolgimento e l'inclusione nel lavoro dei servizi di persone 'esperte per esperienza', per aver vissuto un'esperienza di sofferenza psichica e per aver vissuto un'esperienza come utente dei servizi di salute mentale. Queste persone vengono formate per diventare 'accompagnatori alla *recovery*' e trovano inserimento nell'ambito della salute mentale oppure in ambiti educativi, informativi o di sensibilizzazione. La formazione si basa sulla valorizzazione del sapere esperienziale delle persone che hanno affrontato il disagio, intrapreso un percorso di ripresa e cura e che si mettono in gioco trasmettendo speranza di guarigione, incoraggiando alla responsabilità personale.

La formazione Ex-In dura un anno. I partecipanti imparano a lavorare come operatori/operatrici Ex-In, sostenendo i processi di *recovery* nelle persone che vivono l'esperienza psichiatrica, integrando il lavoro dei servizi di salute mentale. Sono comprese circa 300 unità didattiche, suddivise in 12 moduli di 2 giorni e mezzo ciascuno. In quest'anno i partecipanti costruiranno anche un cosiddetto "portfolio" personale, in cui ciascuno registrerà il proprio percorso ed il proprio progetto formativo. Sono anche previsti due stage: uno iniziale di almeno 40 ore ed uno avanzato di almeno 80 ore. Alla fine della formazione, ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di operatore-operatrice Ex-In.

DAL SAPERE PERSONALE AL SAPERE CONDIVISO (IO – TU – NOI)

La formazione si basa sulla riflessione, valorizzazione e condivisione con gli altri partecipanti della propria storia di vita e sulle strategie di resilienza messe in atto e farà riflettere sulla propria capacità di cambiare prospettiva, come prerequisito per lo sviluppo di capacità di accompagnamento.

Le persone con esperienza psichiatrica sono portatori di sapere e conoscenza diretta e possono offrire un valido supporto a chi ha vissuto o sta vivendo esperienze analoghe alle loro.

Lo sviluppo di forme di collaborazione ed integrazione tra operatori/operatrici Ex-In ed i servizi di salute mentale è un importante obiettivo della formazione.

PROGETTO MINISTERO-CCM

La formazione Ex-In fa parte di un ampio progetto, finanziato dal Ministero della Salute italiano con fondi del programma CCM 2021*, per favorire l'inclusione delle persone "esperte per esperienza" all'interno del lavoro dei Servizi di Salute Mentale.

Il progetto si rivolge a tutte le Regioni e PA italiane ed è coordinato dal Dipartimento di salute mentale dell'ASL Città di Torino.

tel. 011566 2041
email dsm@aslcitytorino.it

**Programma di
Formazione Ex-In**
per le Regioni e PA italiane

DESTINATARI

La formazione Ex-In si rivolge a coloro che hanno esperienza di disagio psichico e hanno intrapreso o stanno intraprendendo un percorso di *recovery*.

Esigenze didattiche impongono un numero massimo di 22 partecipanti, selezionati/e a partire dalle candidature pervenute.

COSTI DI PARTECIPAZIONE

Tutti i costi relativi alla partecipazione a questa formazione sono coperti dal finanziamento del programma CCM del Ministero della salute, incluso il vitto e l'alloggio presso la struttura che sarà scelta per la formazione. Il partecipante dovrà provvedere alle spese per il viaggio, che non possono essere rimborsate dal progetto.

Sarà fortemente raccomandato al Servizio di riferimento del candidato e della candidata di sostenere i costi di viaggio, come forma di partecipazione al progetto di formazione.

Si stanno inoltre valutando possibili sostegni da parte di soggetti esterni per la copertura dei costi del viaggio, per chi non riuscisse a disporre di tali risorse.

PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Entro il 31 luglio 2022 occorre inviare una lettera di motivazione, allegando il proprio curriculum. Il curriculum deve contenere una sintesi del percorso personale come utente fino ad oggi (es. esperienza del disagio, ricoveri, gruppi di auto aiuto, ecc.). Questi documenti vanno inviati all'indirizzo email dsm@aslcitytorino.it, Indicando nell'oggetto "candidatura formazione Ex-In". A questa domanda dovrà essere anche allegata una lettera d'accompagnamento del servizio di salute mentale di riferimento, con il quale è stata concordata la candidatura e presso il quale si costruirà il progetto d'inclusione come operatore/operatrice Ex-In. Tutti i DSM riceveranno presto un modulo standard per la raccolta delle informazioni di servizio necessarie alla valutazione della candidatura.

In assenza di un servizio di riferimento il candidato/la candidata dovrà presentare una proposta che illustri come e dove intenda usare la formazione acquisita e specifichi la sede del tirocinio.

Tutta la documentazione inviata sarà trattata come confidenziale, secondo l'attuale normativa.

COLLOQUI DI SELEZIONE

Nella prima metà d'agosto sarà fatta una prima selezione delle domande pervenute. Tutte le domande riceveranno risposta anche nel caso di esito negativo. A quelle scelte verrà inviata una mail di convocazione con la data ed il luogo del colloquio, che si svolgerà nella seconda metà di settembre. I colloqui verranno svolti dai due formatori EX-IN che condurranno la formazione in classe.

CALENDARIO FORMAZIONE

La formazione residenziale è organizzata in appuntamenti mensili di tre giornate in presenza, da novembre 2022 fino a novembre 2023, tranne agosto in cui non ci sarà formazione.

La sede della formazione sarà vicino Bologna, città facilmente raggiungibile da tutta l'Italia. I partecipanti saranno ospitati con pensione completa, dovranno arrivare il pomeriggio del giorno prima, per cena, e ripartiranno il pomeriggio del terzo giorno. Di seguito le date della formazione:

PROGRAMMA

16/18 nov 22	salutogenesi
16/18 dic 22	empowerment
20/22 gen 23	esperienza e partecipazione
17/19 feb 23	recovery
17/19 mar 23	dialogo
19/21 apr 23	esplorazione di sé
19/21 mag 23	advocacy, diritti, intercessione
21/23 giu 23	inventario risorse e strumenti
25/27 lug 23	consigliare e accompagnare
20/22 set 23	interventi durante la crisi
13/15 ott 23	insegnare e apprendere
22/24 nov 23	conclusione

FORMATORI

Kirsten Düsberg, sociologa, educatrice, Udine
 Fabian Wenusch, operatore Ex-In, Schluderns-Sluderno (BZ)

COORDINATORE

Giuseppe Salamina, medico, ASL Città di Torino
dsm@aslcitytorino.it

