

Domanda per la partecipazione alla formazione Ex-In promossa dalla ASL Città di Torino per conto del Ministero della Salute

Requisiti per la partecipazione:

- esperienza di sofferenza psichica e di un percorso di *recovery* / ripresa
- non trovarsi in una crisi acuta
- non avere dipendenze da sostanze
- avere qualche esperienza con forme di auto-aiuto
- disponibilità a parlare di sé e ad ascoltare le esperienze degli altri/altre
- disponibilità al confronto e alla partecipazione nel gruppo
- disponibilità di una rete di persone di supporto durante il periodo della formazione
- capacità di prendersi cura di sé

Si forniscono di seguito alcune indicazioni e informazioni per la domanda di partecipazione alla formazione Ex-In.

Per la domanda di partecipazione occorre preparare tre documenti:

1. un curriculum vitae
2. una lettera di motivazione
3. una lettera di accompagnamento del Servizio di riferimento

Le informazioni inviate ai fini della selezione dovranno consentire ai formatori di conoscere un po' il candidato/la candidata e il suo bagaglio esperienziale, vissuto come persona con esperienza e come utente dei servizi di salute mentale. Tutte le esperienze sono preziose, anche quelle considerate gravi. Si spera che le indicazioni riportate di seguito potranno esserle utili per ricordare e ordinare un po' le esperienze e aiutare nella redazione della domanda.

Si precisa che solo i formatori e il coordinatore del progetto leggeranno i documenti inviati e questi non verranno né fotocopiati, né diffusi. Alla fine della selezione tutti i documenti verranno restituiti.

Se si desidera, possono essere aggiunti alla domanda copie di documenti ritenuti significativi, come attestati o lettere di supporto, altro.

1. Il curriculum vitae

deve contenere oltre alle informazioni ordinarie, ad esempio i dati personali, il percorso scolastico e professionale, interessi specifici, ecc. anche le esperienze di crisi e sofferenza psichica, informazioni sul percorso di cura, per esempio la frequenza dei centri di salute mentale, eventuali periodi di ricovero, eventuali inserimenti presso strutture residenziali, esperienza di gruppi di auto aiuto e associazioni, ecc.

2. La lettera di motivazione

può essere scritta facendosi guidare da alcune delle domande riportate di seguito, si tratta di domande poste frequentemente nei colloqui conoscitivi e di valutazione:

- Ha fatto esperienza di altre formazioni nell'ambito del supporto tra pari?
- Ha lavorato con un contratto di lavoro/di tirocinio oppure ha operato come volontario all'interno di un gruppo (equipe/team)? Se sì, com'è stata l'esperienza di lavorare o cooperare in un gruppo?
- Ha fatto esperienza di lavoro con i servizi di salute mentale? E se sì quali esperienze ha fatto? (per servizi si intendono tutti tipi di servizi pubblici o privati: centri di salute mentale, cliniche psichiatriche o psicosomatiche, reparti di psichiatria, SPDC, centri riabilitativi, strutture residenziali, cooperative sociali, altro....)
- Ha fatto esperienza di percorsi di psicoterapia o *counselling*?
- Ha fatto esperienza di gruppi di incontro e di auto-aiuto?
- Ha esperienza di lavoro o di volontariato nell'ambito dei servizi di salute mentale o socio-educativi, in ambito assistenziale, o dell'associazionismo e con quale ruolo?
- Perché vorrebbe partecipare alla formazione Ex-In?
- Quale sono le sue aspettative? Sono legate all'obiettivo di trovare lavoro come esperto in supporto tra pari nell'accompagnamento oppure nell'ambito della sensibilizzazione oppure in quello della formazione? Ci sono altri motivi? (aiutare altre persone, crescita personale o professionale, impegno per i diritti all'interno dell'associazionismo degli utenti, altro...)
- Cosa si aspetta dai formatori/dalle formatrici?
- Ha già un'idea di dove vorrebbe o potrebbe svolgere i tirocini? Che tipo di esperienza di lavoro le piacerebbe provare? Ha bisogno di supporto nella ricerca di un posto per i tirocini?
- C'è una persona (o più) di sua fiducia con la quale condividere l'esperienza di questo percorso formativo? (sia nell'ambito dei servizi che fuori)
- Ci sono altre sue abilità, competenze o capacità che secondo lei possono essere di interesse nel contesto di questa formazione EX IN?

3. Nella lettera di accompagnamento del Servizio di riferimento (vedi formato allegato) vengono raccolte informazioni organizzative e non, riguardanti l'orientamento del Servizio alla *recovery*, quali ad esempio:

- esperienze precedenti di inclusione di esperti per esperienza
- esperienze di supporto fra pari, gruppi di auto-mutuo aiuto, co-progettazione con utenti, familiari, operatori, partecipazione di utenti e familiari a organismi consultivi
- campagne/iniziative pubbliche di sensibilizzazione, lotta allo stigma, ecc...

e l'impegno del Servizio nel:

- promuovere, se possibile, la partecipazione di almeno due candidati e a coprire i costi di viaggio
- individuare da subito almeno un operatore dedicato (tutoraggio, mediazione, supporto)
- indicare i contesti in cui i candidati effettueranno i tirocini durante la formazione e l'inserimento lavorativo dopo la formazione
- sostenere il successivo inserimento lavorativo (lavoro a contratto, tirocinio, borsa lavoro...), fornendo un'ipotesi di pianificazione finanziaria

In assenza di un DSM di riferimento, il candidato nella lettera di motivazione deve illustrare il suo progetto di utilizzo della formazione una volta che questa si è conclusa.